

**Утверждаю**  
Директор  
МОУ «Заклинская средняя школа»  
\_\_\_\_\_ Токмакова Л.А.

План-график  
работы школьного спортивного клуба  
«Азбука спорта»  
на 2022-2023 учебный год

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах	Сентябрь          В течение года	Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба
2.	Подготовка и участие в турнире по футболу «Золотая осень – 2022» среди команд мальчиков и девочек	Октябрь - ноябрь	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба

3.	Подготовка и участие в 58-й Областной спартакиаде	В течении года	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба
4.	Подготовка и участие в соревнованиях по футболу проекта «Региональная школьная спортивная лига ЛО среди 5-6 классов ОО»	В течении года	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба
5.	Подготовка и участие в соревнованиях по легкой атлетике в рамках 58-й Областной спартакиады школьников	Сентябрь	Преподаватели физической культуры, тренер
6.	Подготовка и участие в турнире по мини-футболу в рамках 58-й Областной спартакиады школьников	Сентябрь - октябрь	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба
7.	Подготовка и участие в соревнованиях по ОФП в рамках 58-й Областной спартакиады школьников	Сентябрь-ноябрь	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба
8.	Подготовка и участие в соревнованиях по лыжным гонкам в рамках 58-й Областной спартакиады школьников	Декабрь-февраль	Преподаватели физической культуры,
9.	Подготовка и участие в соревнованиях по баскетболу в рамках 58-й Областной спартакиады школьников	Октябрь-март	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба, тренер
10.	Подготовка и участие в районном этапе «Хоккей в валенках»	Ноябрь-декабрь	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба
11.	Подготовка и участие в соревнованиях по плаванию в рамках 58-й Областной спартакиады школьников	Февраль-март	Преподаватели физической культуры

12.	<b>Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах</b> физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);	В течение года	Классные руководители, преподаватели физической культуры.
13.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> а) составить расписание работы секций ШСК б) организовать работу - подвижные игры для учащихся начальной школы	Сентябрь	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба
14.	<b>Внеурочная работа в школе</b> Первенство школы по «Дартсу 4-8 кл Соревнования в игре «Снайпер» 1-4 кл  Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» День Здоровья для 6-10 кл  Веселые старты 1-5 кл  Паралимпийский урок 1-8 кл  Школьная Олимпиада по физической культуре  «Ёлка в кроссовках» - проведение соревнований по ОФП  Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам.  Соревнования по игровым видам спорта Неделя Здоровья: - лыжная эстафета, лыжные гонки	Сентябрь  Октябрь  Октябрь-декабрь  Декабрь  Февраль  Март	Администрация школы, Преподаватели физической культуры, Совет Клуба кл. руководители

	-зимние забавы		
	Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту	Апрель	
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета	Май	
15.	<p align="center"><b>Агитация и пропаганда</b></p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватели физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба, мед. работник</p>
16.	<p><b>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</b></p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватели физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба, мед. работник</p>

	организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы		
17.	<b>Хозяйственная работа</b> а) организация и проведение генеральных уборок зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	В течение года	Преподаватели физической культуры, Совет Клуба