

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы
МОУ «Заклинская СШ»

(подпись, расшифровка)
«15» 05 2023 года



Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Заклинская средняя общеобразовательная школа»

**Рабочая программа
воспитания
оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Радуга»**

**«Орлята России»
Трек «Орлёнок-спортсмен»**

Возраст детей: 7-14 лет
Срок реализации: 01.06.2023-27.06.2023

д. Заклинье
2023

1

Информационная карта программы

Полное название программы	Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Радуга» при МОУ «Заклинская СОШ»
Цель программы	Организация отдыха и оздоровления обучающихся в период летних каникул для учащихся. Создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха, оздоровления и творческого развития детей, а также развития чувства патриотизма и умений коллективной деятельности путем активного включения в реализацию программы «Орлята России»
Направление деятельности	Данная программа по своей направленности является <i>общеразвивающей</i> , т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях пришкольного лагеря. Основное направление: спортивно - оздоровительное
Участники программы	Лагерь комплектуется на лето 2023 года из числа учащихся 1 - 7 классов, продолжительность пребывания в лагере 21 день, количество детей 105 человек. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.
Адрес, телефон	Ленинградская область, Лужский район, д.Заклинье, ул.Новая, д.36 881372 21156
Место реализации	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием, расположенный в МОУ «Заклинская СШ»
Количество, возраст учащихся	105 учащихся, с 6 до 14 лет
Сроки проведения, количество смен	С 01.06 по 27.06 июня 2023 г., 1 смена

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Летнее время одно из самых увлекательных и активных. Этот период значим для личностного развития и воспитания ценностей у детей, благоприятен для

реализации творческого потенциала, совершенствования своих возможностей, коммуникативных способностей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно-значимых сферах деятельности. Лето – это время открытий и приключений, познания новых людей, а главное - самого себя.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

В связи с введением кардинальных изменений в нашей стране, нами было принято решение разработать программу летнего спортивно-оздоровительного лагеря с применением треков из программы «Орлята России» «Орлёнок-спортсмен»

Новизна программы заключается в том, что весь период насыщен разноплановой интересной деятельностью, четким режимом жизнедеятельности, действует характер помощи и поддержки детей лагеря. Реализация программы происходит с применением трека "Орлёнок - Спортсмен" вписываем шаги спортивной направленности, такие как "Мы вместе сделали зарядку", "Мы составили свой режим дня" и многое другое. Составленный трек ребята смогут использовать в повседневной жизни для ежедневного продолжения соблюдения здорового образа жизни. Ведь чтобы вести здоровый образ жизни и не болеть, необходим системный и осмысленный подход, в котором и поможет трек "Орлёнок - Спортсмен"

Программа рассчитана на летний период (июнь)

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Лагерь размещается на базе МОУ «Заклинская СШ». В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

При составлении Программы учитывались традиции и возможности МОУ «Заклинской школы», уровень подготовки педагогического коллектива, пожелания и интересы детей и родителей, опыт прошлых лет по организации отдыха детей в каникулярное время.

Направления программы:

Спортивно–оздоровительное направление

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий.

Средства: Утренняя гимнастика (зарядка); подвижные игры на свежем воздухе; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно), соревнования; воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники: «День России», «День велосипедиста», «За день до начала войны», День народных игр»; «В гостях у Айболита» и т.д.

Спортивные соревнования, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятиях присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы.

Уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. С этой целью продолжает реализовываться программа «Безопасная школа». Проводятся беседы «Оказание первой доврачебной помощи», «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки». «Журнал здоровья»

Гражданско - патриотическое направление

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Средства: Комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям; участие в митинге памяти «За день до войны», Дне России (конкурсной программе «Я люблю тебя, Россия»)

Эколого - туристическое направление

Обогащение знаниями и опытом общения с природой; овладение разнообразными формами и методами поиска знаний, практическими умениями, организаторскими способностями, расширение кругозора; приобретение необходимой физической и моральной закалки на экскурсиях; воспитание экологической культуры.

Средства: прогулки на природу; экскурсии; экологические акции; а также уроки безопасности «Уроки юного туриста».

Досуговое направление

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания,

взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, массовое участие детей в развлекательных программах.

Средства: торжественное открытие смены, соревнования в различных физических упражнениях и видах спорта, игры, мастер – классы, квесты, челленджи, день именинника, игровая программа «Школа радости!»

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период:

Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей в лагере», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом».

Во время реализации программы воспитанники оформляют отрядные уголки.

Сроки и этапы реализации программы:

Программа рассчитана на апрель-июнь 2023 г. и раскрывает следующие этапы и сроки реализации:

1 этап. Подготовительный – апрель – май 2023 г.

2 этап. Организационный – 30-31 мая 2023 г.

3 этап. Основной – 01-30 июня 2023 г.

4 этап. Заключительный – 27 июня 2023 г.

I этап. Подготовительный – апрель – май 2023 г.

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;

издание приказа по школе об открытии пришкольного лагеря;

разработка программы деятельности пришкольного летнего лагеря с дневным пребыванием детей «РАДУГА»;

подготовка методического материала для работников лагеря;

отбор кадров для работы в пришкольном летнем экологическом лагере;

составление необходимой документации для деятельности лагеря (план- график, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.);

комплектование отрядов.

II этап. Организационный – 30 – 31 мая 2023 г.

Основной деятельностью этого этапа является:

встреча детей, проведение бесед по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

запуск программы «РАДУГА»;

знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря;

выявление и постановку целей развития коллектива и личности;

сплочение отряда;

формирование законов и условий совместной работы;

подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

III. Основной этап – 01 – 27 июня 2023 г.

Данный этап включает реализацию основных положений программы. Участники лагеря:

познают, отдыхают, трудятся; делают открытия в себе, в окружающем мире;

помогают в проведении мероприятий;

учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;

развивают способность доверять себе и другим;

укрепляют свое здоровье;

вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно - творческие дела.

IV. Заключительный этап – 27 июня 2023 г.

Основной идеей этого этапа является:

подведение итогов смены;

анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего лагеря в будущем;

праздничный концерт.

Согласно программе, каждый отряд имеет командира, свое название, эмблему, девиз. У всех отрядов есть вожатые, которые являются помощниками воспитателей.

Каждый день лагерной смены начинается с бодрящей зарядки, затем линейка, на которой строятся планы на ближайшее время. Итоги дня подводятся на вечерней линейке.

Каждый день в лагере проходят спортивные, развлекательные, познавательные мероприятия. При планировании общелагерных мероприятий на первое место ставится инициатива ребят и их интересы.

В течение дня отводится время каждому отряду на отрядные дела, согласно их плану. Кроме этого, отряды могут планировать мероприятия на целый день (походы, экскурсии, встречи и т. д.).

Программа деятельности лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка, организацию активного, насыщенного отдыха детей, проведение работы по вопросам сохранения здоровья и здорового образа жизни, воспитания активных граждан общества путем включения в реализацию проекта «Орлята России». Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Планируемые результаты и социальный эффект программы

В ходе реализации данной программы ожидается:

Для воспитанников:

1. Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
2. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой, спортивной и оздоровительной деятельности, социальной активности.
3. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
4. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
5. Приобретение новых знаний и умений в результате онлайн занятий на мастера - классах (разучивание танцев, песен, игр, составление проектов)
6. Расширение кругозора детей.
7. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
8. Личностный рост участников смены.
9. Формирование навыков самоконтроля и самоорганизации.

Для воспитателей:

Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей в летний период.

Для родителей:

Удовлетворённость родителей летним отдыхом детей.

Формы и методы работы по программе, которые будут использоваться:

- тематические экскурсии;
- познавательные игры и викторины;
- спортивные игры, соревнования, Дни здоровья;
- игровые тестирования, опросы, анкетирование;
- беседы, семинары, исследовательская работа, «круглые столы» по обсуждению достигнутых результатов;
- занятия на природе;
- изготовление поделок, гербариев, выпуск школьной газеты;
- концерты.

Методическое обеспечение программы:

Учебные и методические пособия:

Научная, специальная, методическая литература

Нормативно-правовая база

1.Международные документы:

Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН, 20.11.1989 г.)

Всеобщая декларация прав человека (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948 г.)

2. Федеральные документы:

ФЗ РФ от 29.12.2012 г, № 273 «Об образовании в РФ»

ФЗ РФ от 05.04.2013 г. N 56 «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»

3. Локальные документы

Устав школы

Образовательная программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей

Положение о лагере с дневным пребыванием обучающихся

Приказ «Об организации лагеря дневного пребывания для обучающихся»

Приказ «О назначении ответственного за противопожарную безопасность в лагере дневного пребывания»

Приказ «Об утверждении списков воспитанников и обеспечении безопасного пребывания в лагере»

Штатное расписание лагеря

Режим работы лагеря

График работы воспитателей, руководителей кружков и секций

План-сетка работы пришкольного лагеря

Журналы инструктажей установленной формы

Должностные инструкции сотрудников лагеря

Интернет ресурс:

www.yandex.ru www.1September.ru

www.Obrazov.cap.ru www.Koob.ru

[Программа «Орлята России» | РДШ — Российское движение школьников \(xn--d1axz.xn--p1ai\)](#)

Кадровый ресурс:

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют педагоги школы.

Координаторы смены:

начальник лагеря,

учитель физкультуры,

учитель ИЗО,

руководитель музыкального кружка.

Список использованной для разработки программы литературы:

Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.

Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.

«Педагогические технологии», 2006.

Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.

Туристская игротка: учебно-методическое пособие/ Под ред. Ю.С. Константинова. М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2000.

Возможные риски:

Плохие природные условия;
Высокая активность клещей;
Поломка оргтехники.

Условия участия в программе:

добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.

Проводится ежедневная оценка участия каждого ребёнка в коллективных делах лагеря. Создание условий для самореализации детей через участие в мероприятиях разного характера: спортивных, интеллектуальных, патриотических, трудовых, художественных, экологических.

Привитие навыков самостоятельности, ответственности, строить свои отношения со сверстниками и взрослыми. Оздоровление детей.

В развитии отряда – высокая степень организованности, сплоченности детей в решении поставленных задач.

Выявление и практическая реализация новых возможностей лагеря в развитии детей.

Инструктажи:

Вводный инструктаж. (Воспитатели)

Инструктаж по правилам дорожного движения. (Воспитатели)

Инструктаж по ТБ во время спортивных мероприятий. (Учитель физ.культуры)

Инструктаж по ТБ при организации игр на территории (Воспитатели).

Текущие инструктажи (Воспитатели).

Работа с родителями

Выпуск листовок для родителей «Здоровье ребёнка» В теч. смены

Организация выставок рисунков и поделок В теч. смены

Выпуск листовок для родителей по итогам анкетирования и мониторинга	В теч. смены
---	--------------

Индивидуальные беседы	В теч.смены
-----------------------	-------------

Диагностика

Система контроля за реализацией программы приведена ниже в таблице:

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственные
Вводная диагностика	Медицинский осмотр детей	В начале лагерной смены	Медицинский работник
	Анкетирование детей в	1-2 день смены	Отв. за

	организационный период с целью выявления их интересов, мотивов пребывания в лагере (анкета на входе «Что я ожидаю от лагеря»).		организацию лагеря
Пошаговая диагностика	Ежедневное отслеживание настроения детей, удовлетворенности проведенными мероприятиями. (заполнение экрана настроения)	В течение смены	Отрядные тренеры-воспитатели
	Отслеживание достижений каждого ребёнка в соревновательной деятельности (оформление протоколов соревнований, дипломы, грамоты)	В течение смены	Отрядные тренеры-воспитатели
Итоговая диагностика	Медицинский осмотр	В конце лагерной смены	Отв. за организацию лагеря, тренеры-воспитатели, командиры отрядов.
	Анкетирование детей в конце смены, позволяющее выявить оправдание ожиданий (анкета на выходе «Что я получил за время пребывания в лагере»).		
	Награждение детей за успехи в коллективно-творческих и спортивных делах.		
	Творческий отзыв (оформление альбома, газеты, оформление презентации, видеоролика)		

Вводная диагностика	Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в детских коллективах: анкетирование; беседы в отрядах; планерки администрации лагеря, старших вожатых и воспитателей.
Пошаговая диагностика	Цветопись по результатам мероприятий и дел лагеря. Беседы на отрядных сборах. Форум лагеря (возможность вынесения проблемы, идеи, события в общее обсуждение)
Итоговая диагностика	Анкетирование Творческий отзыв «Мой лагерь»

Критерии эффективности программы

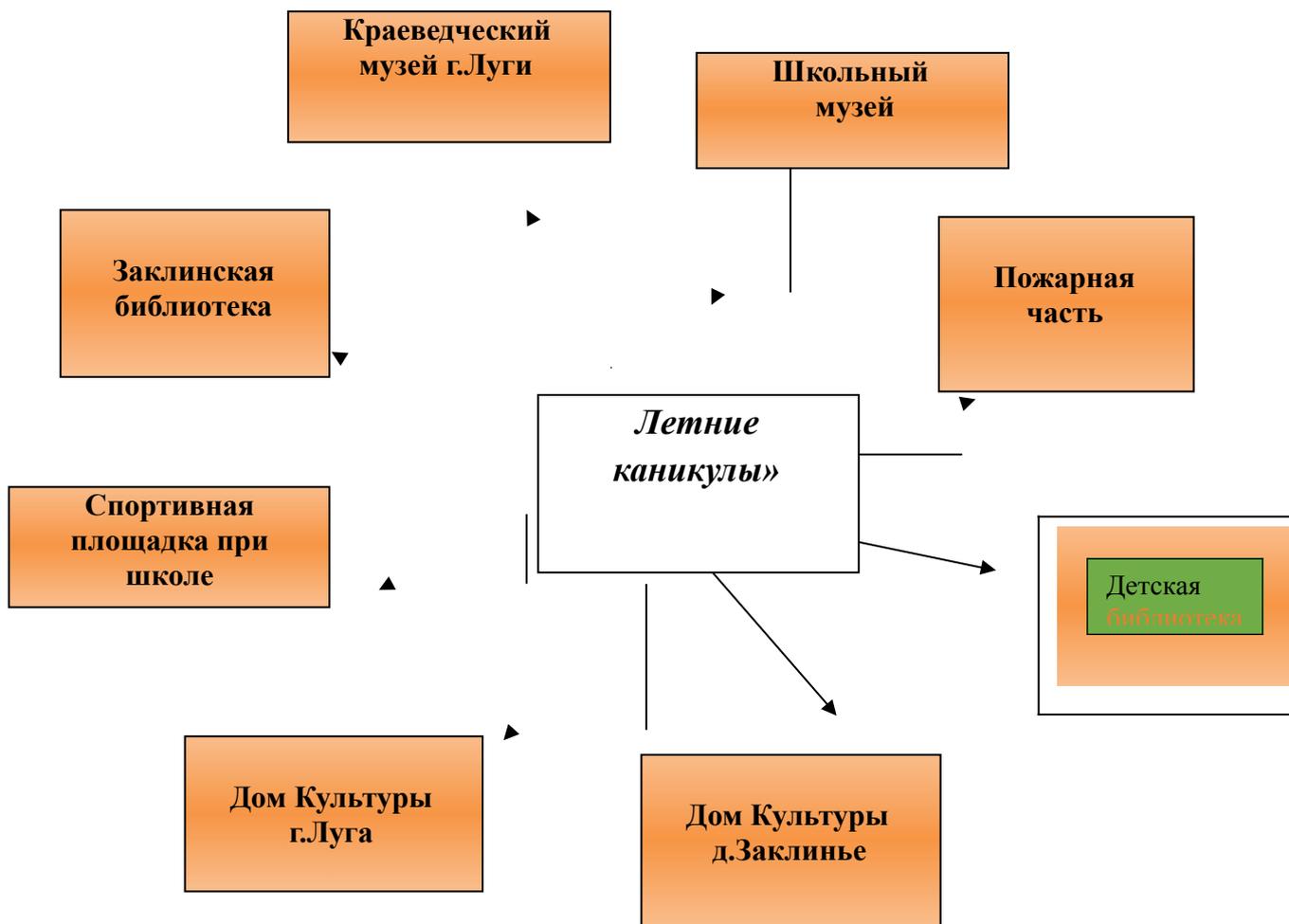
- благоприятный психологический климат в детском и взрослом коллективах;
- удовлетворенность детей предложенными разнообразными видами деятельности, формами работы;
- желание участвовать в работе лагеря в дальнейшем;
- проявление инициативы детей в организации досуга;
- внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
- укрепление здоровья воспитанников;
- развитие творческой активности каждого ребенка;
- укрепление связей между разновозрастными группами детей.

Схема управления программой



Участниками данной программы являются дети в возрасте от 6 до 14 лет различных социальных групп (дети из благополучных семей, дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации).

Организация взаимодействия летнего пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МОУ «Заклинской СШ»



Заключение

Лагерь работает не первый год. За это время сложилось немало традиций. Педколлектив лагеря работает над развитием личности каждого ребенка, над выявлением его способностей, даже скрытых.

Любимые детьми конкурсы, фестивали, игры, спортивные соревнования в измененном виде проводятся каждый год.

В конце смены наиболее активным, преодолевающим себя детям вручаются Дипломы. Традиционным остается состав педагогического коллектива лагеря, который видит свою роль в том, чтобы формировать активную жизненную позицию учащихся, развивать их коммуникативные и организаторские способности.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение 2

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

МОУ «Заклинская СШ»

/_____/ (подпись, расшифровка)

«___» ____ 2023 года

Режим дня

летнего оздоровительного лагеря пребывания при МОУ «Заклинская средняя школа»

с 01 июня 2023 года по 27 июня 2023 года (рабочее время с 8.00 до 17.30)

Время	Мероприятия
8.00 – 9.00	Сбор детей, зарядка
9.00 – 9.15	Утренняя линейка
9.15 – 10.00	Завтрак
10.00 – 12.00	Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций
12.00 – 13.00	Оздоровительные процедуры
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Свободное время
14.30 – 15.30	Дневной сон
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков и секций
17.30	Уход домой

ПЛАН
мероприятий
по пожарной безопасности в летнем пришкольном лагере

№п\п	Наименование мероприятия	Срок	Отметка о выполнении
1	Оформление стенда по ППБ		
2	Пожарная тренировка		
3	Занятие на тему: «Осторожно огонь» Использование видеофильмов		
4	Конкурс детских творческих работ «Осторожно огонь»		
5	Занятия на тему «Как обеспечить безопасность»		
6	Занятия на тему «Знает каждый гражданин этот номер 01»		

ПЛАН
мероприятий по антитеррору
в летнем пришкольном лагере

№п\п	Наименование мероприятия	Срок	Отметка о выполнении
1	<p>Ознакомление с правилами безопасности в случае террористических угроз, экстремизма.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Если вам угрожают по телефону. -Угроза в письме. -Оценка степени угрозы и агрессора. -Если вы заложники. -Если произошел взрыв. -Если вы под завалами. 2.Ознакомление детей с памятками. -Безопасность детей. Как не стать жертвой преступления. -Памятка детям по поведению при возникновении угрозы совершения террористического акта (обнаружения взрывного устройства) -Ваши действия в случае террористического акта. 		

2	Беседы Толерантность и мы. Правила поведения при угрозе теракта. Как избежать опасных ситуаций. Черты толерантной личности.		
3	Тематические беседы с обучающимися: «Как я должен поступать»; «Как вызвать полицию»;		
4	Вернисаж «ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!»		
5	Организация встреч с сотрудниками правоохранительных органов.		
6	Работа по комплектам плакатов по действиям в ЧС Организация выставки детских рисунков: «Чтобы не было беды» Образовательные ситуации «Правила поведения или как я должен поступить»		

ПЛАН
мероприятий
по антикоррупционной деятельности
в летнем пришкольном лагере

№п\п	Наименование мероприятия	Срок	Отметка о выполнении
1	Организация книжных выставок «Права человека», «Закон в твоей жизни»		
2	Беседы: «Наши права – наши обязанности», «Право на образование» и др.		
3	День правовых знаний: «Конвенция о правах ребенка». «Подарки и другие способы благодарности», «Можно и нельзя», «Что такое хорошо, и что такое плохо?», «Как сказать спасибо?»		
4	Проблемная ситуация «Как благодарить за помощь», «Что такое подарок?», «Как прожить без ссор»		

ПЛАН
мероприятий
по антинаркотической деятельности в летнем пришкольном лагере

№п\п	Наименование мероприятия	Срок	Отметка о выполнении
1	«Область без наркотиков»		
2	Лекция "Пробовать или не пробовать? вот в чем вопрос" по профилактике наркомании		
3	"Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех" книжная выставка "С вредными привычками нам не по пути" книжная выставка		
4	Конкурс рисунков на асфальте Час рисунка "Вредные привычки – нам не друзья"		
5	Показательные выступления каратистов «Мы за здоровый образ жизни»		

