

«Утверждено»  
приказом директора МОУ «Заклинская  
средняя школа»  
Лужского муниципального района  
Ленинградской области  
№ 351 от 01.09.2023 г.

**Организация жизнедеятельности воспитанников дошкольной группы  
МОУ «Заклинская средняя школа»**

**РЕЖИМ ДНЯ**

(Теплый период года: июнь)

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Время</b>
1.	Приём детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	1.20	7.00 – 8.10
2.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0.20	8.10 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0.25	8.30 – 8.55
4.	Утренний круг	0.20	8.55 – 9.15
5.	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателей	0.50	9.15 – 10.05
6.	Второй завтрак	0.10	10.05 – 10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения на свежем воздухе	1.50	10.15 – 12.05
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	0.25	12.05 – 12.30
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	0.30	12.30 – 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	2.00 -2.40	13.00 – 15.40
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей	1	15.00 – 16.00
12.	Подготовка к полднику, полдник	0.20	16.00 – 16.20
13.	Чтение художественной литературы	0.20	16.20 – 16.40
14.	Вечерний круг	0.15	16.40 – 16.55
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, развлечения на свежем воздухе, уход детей домой	2.05	16.55 – 19.00