

«Утверждено»  
приказом директора МОУ «Заклинская  
средняя школа»  
Лужского муниципального района  
Ленинградской области  
№ 351 от 01.09.2023 г.

**Организация жизнедеятельности воспитанников дошкольной группы  
МОУ «Заклинская средняя школа»**

**РЕЖИМ ДНЯ**

(Холодный период года: сентябрь – май)

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Время</b>
1.	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	1.20	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	0.10	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0.25	8.30 – 8.55
4.	Утренний круг	0.20	8.55 – 9.15
5.	НОД, самостоятельная деятельность детей	1.20	9.15 – 10.35
6.	Второй завтрак	0.10	10.35 – 10.45
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	1.20	10.45– 12.05
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	0.25	12.05 – 12.30
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	0.30	12.30 – 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	2.00 -2.40	13.00 – 15.40
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей	1	15.00 – 16.00
12.	Подготовка к полднику, полдник	0.20	16.00 – 16.20
13.	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	0.20	16.20 – 16.40
14.	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. НОД	0.30	16.40 – 17.10
15.	Вечерний круг	0.15	17.10 – 17.25
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	1.35	17.25 – 19.00