

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб

« 16 » 09 2024 г.

День 1:

Неделя:

Возрастная категория:

Понедельник

первая

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,17	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	14,40	6,1	7,5	18,0	168,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	9,81	3,0	3,4	17,2	114,4
Итого за прием пищи:			555	41,88	18,00	18,80	82,60	587,30
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,13	5,7	5,4	38,9	233,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	24,49	6,6	9,1	55,7	340,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	33,63	12,7	16,1	11,4	248,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,37	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	95,12	27,2	30,9	126,3	916,7
Всего за день:				137,00	45,20	49,70	208,90	1504,02
Среднее значение за период:				0,00	22,60	24,85	104,45	752,01

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	19,74	13,4	13,8	47,6	378,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,3	4,4	20,1	141,0
2008		ЯБЛОКО	150	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			550	45,39	18,10	18,60	77,50	564,94
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	17,45	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	9,55	5,7	5,4	38,9	233,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,97	6,8	7,1	45,2	279,2
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	49,77	12,7	14,2	13,8	240,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,37	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			820	91,61	27,10	27,00	117,50	843,96
Всего за день:				137,00	45,20	45,60	195,00	1408,90
Среднее значение за период:				0,00	22,60	22,80	97,50	704,45

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

« 17 » 09 20__ г.

Вторник

первая

12 лет и старше

День 2:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,12	16,5	16,7	51,2	432,9
2008		БАТОН	20	2,80	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	24,96	0,6	0,2	6,0	28,9
Итого за прием пищи:			645	47,70	18,70	17,50	77,30	556,35
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,38	4,7	8,6	26,1	206,3
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	52,20	19,8	13,2	64,5	468,4
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	89,30	27,20	27,20	115,80	839,26
Всего за день:				137,00	45,90	44,70	193,10	1395,61
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,35	96,55	697,81

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
208	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,73	10,3	11,4	49,1	349,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	25,00	5,6	4,8	27,2	179,1
Итого за прием пищи:			500	44,23	15,90	16,20	86,00	568,45
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,71	5,0	9,0	26,1	211,2
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,43	12,1	8,4	51,9	340,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ ЦЫПЛЯТ	100	33,63	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		БАТОН	30	3,28	3,8	1,5	25,7	134,9
Итого за прием пищи:			890	92,77	36,30	30,40	141,30	1010,88
Всего за день:				137,00	52,20	46,60	227,30	1579,33
Среднее значение за период:				0,00	26,10	23,30	113,65	789,67

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа" №1
Н.Н. Лобанова

(подпись)

Утверждаю

Директор

И.А. Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

« 18 » 09 2011 г.

День 3:

Неделя:

Возрастная категория:

Среда

первая

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	25,27	17,9	17,8	52,5	454,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,00	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	48,77	18,5	18,4	76,9	562,3
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,68	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,90	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,35	0,1	0,1	11,8	49,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	88,23	27,50	28,70	104,60	808,52
Всего за день:				137,00	46,00	47,10	181,50	1370,78
Среднее значение за период:				0,00	23,00	23,55	90,75	685,39

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18,03	10,3	9,7	39,8	295,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,15	16,00	7,3	8,5	20,6	193,4
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			535	50,53	18,0	18,6	79,9	574,4
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	12,68	8,2	9,1	26,4	226,5
2008	238	РЫБА (МИНТАЙ)ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	36,88	12,3	12,4	15,4	228,9
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,81	3,1	3,9	39,4	210,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,35	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	86,47	27,40	27,80	115,10	842,79
Всего за день:				137,00	45,40	46,40	195,00	1417,16
Среднее значение за период:				0,00	22,70	23,20	97,50	708,58

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

(подпись)

Н.Н. Лобанова

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

« 19 » 09 2011 г.

Четверг

первая

12 лет и старше

День 4:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,33	12,3	10,2	38,0	301,1
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	29,1	148,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	13,50	3,8	5,9	37,2	223,0
Итого за прием пищи:			555	42,65	20,0	17,6	114,1	713,5
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	44,28	9,3	12,4	12,4	204,3
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,43	12,1	8,4	51,9	340,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	94,35	28,5	30,1	114,2	865,0
Всего за день:				137,0	48,5	47,7	228,3	1 578,5
Среднее значение за период:				0,00	24,25	23,85	114,15	789,25

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	222	СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	150/40	35,95	14,6	15,3	41,6	372,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	110	15,40	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	53,85	15,0	15,7	61,1	458,0
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	75	15,12	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	226	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	38,54	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,47	12,1	12,7	38,9	327,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			825	83,15	28,2	33,1	101,6	840,0
Всего за день:				137,00	43,20	48,80	162,70	1298,03
Среднее значение за период:				0,00	21,60	24,40	81,35	649,02

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Г.Н. Лобанова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

« 20 » 09 2024 г.

День 5:

Неделя:

Возрастная категория:

Пятница

первая

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,15	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	30	2,00	2,3	0,9	15,4	80,9
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	55,1
Итого за прием пищи:			550	56,45	19,1	19,0	85,3	604,7
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/10	13,46	7,2	2,8	32,6	189,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,69	11,0	15,8	14,9	253,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,97	5,8	4,4	45,2	250,0
2011	348	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			840	80,55	27,9	28,3	119,1	865,9
Всего за день:				137,00	47,00	47,30	204,40	1470,63
Среднее значение за период:				0,00	23,50	23,65	102,20	735,32

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,62	8,9	12,7	37,7	309,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	50	7,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,00	5,6	3,1	0,3	53,0
Итого за прием пищи:			550	42,12	16,0	16,4	57,5	453,9
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/25	17,54	7,2	2,8	32,6	189,2
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	46,86	5,6	14,3	5,1	176,9
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,60	6,20	51,00	310,2
2011	348	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,22	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	94,88	27,3	28,6	115,1	849,8
Всего за день:				137,00	43,30	45,00	172,60	1303,69
Среднее значение за период:				0,00	21,65	22,50	86,30	651,85