

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

Иван (подпись)



### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

« 21 » 10 20 11 г.

День 6:

Неделя:

Возрастная категория:

Понедельник

вторая

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,99	12,8	13,3	52,9	393,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10.	11,00	5,0	5,0	10,3	109,2
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,5	0,1	4,9	23,1
Итого за прием пищи:			550	42,81	18,4	18,4	77,9	566,0
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ	250	18,88	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	48,96	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,85	0,1	0,0	12,1	50,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	1,3	0,2	17,1	77,3
Итого за прием пищи:			830	94,19	21,0	23,5	109,0	751,6
Всего за день:				137,00	39,40	41,90	186,90	1317,50
Среднее значение за период:				0,00	19,70	20,95	93,45	658,75

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	19,70	13,4	13,8	47,6	378,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,3	4,4	20,1	141,0
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	44,35	18,10	18,60	77,50	564,94
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ	250	19,14	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	27,92	12,0	13,8	23,0	271,8
2008	346	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	25,44	3,5	3,1	34,5	184,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,30	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			830	92,65	27,80	26,00	114,40	824,82
Всего за день:				137,00	45,90	44,60	191,90	1389,76
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,30	95,95	694,88



Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)

Утверждаю

Директор

И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

(подпись)

### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

« 22 » 10 2011 г.

Вторник

вторая

12 лет и старше

День 7:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	29,04	15,7	17,8	40,2	394,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	110	15,40	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			<b>550</b>	<b>49,94</b>	<b>18,80</b>	<b>18,60</b>	<b>77,70</b>	<b>568,63</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	4,8	8,7	12,8	153,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	301,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			<b>850</b>	<b>87,18</b>	<b>28,90</b>	<b>30,30</b>	<b>114,80</b>	<b>840,21</b>
Всего за день:				<b>137,12</b>	<b>47,70</b>	<b>48,90</b>	<b>192,50</b>	<b>1408,84</b>
Среднее значение за период:				<b>-0,12</b>	<b>23,85</b>	<b>24,45</b>	<b>96,25</b>	<b>704,42</b>

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	31,23	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,5	0,5	11,8	55,1
Итого за прием пищи:			<b>550</b>	<b>49,73</b>	<b>18,3</b>	<b>18,7</b>	<b>80,2</b>	<b>577,8</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	4,8	8,7	12,8	153,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,97	6,8	7,1	45,2	279,2
2011	226	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	38,54	10,3	11,0	8,7	180,2
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			<b>855</b>	<b>87,39</b>	<b>27,2</b>	<b>32,3</b>	<b>100,6</b>	<b>824,4</b>
Всего за день:				<b>137,12</b>	<b>45,50</b>	<b>51,00</b>	<b>180,80</b>	<b>1402,13</b>
Среднее значение за период:				<b>-0,12</b>	<b>22,75</b>	<b>25,50</b>	<b>90,40</b>	<b>701,07</b>



Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)



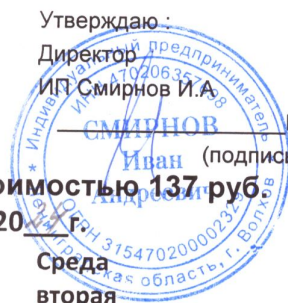
Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)



### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

« 23 » 10 2011 г.

День 8:

Неделя:

Возрастная категория:

Среда

вторая

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/20	25,27	17,9	17,8	52,5	454,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,00	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	48,77	18,5	18,4	76,9	562,3
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	188,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,91	5,2	6,1	43,8	257,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/10	31,72	14,6	11,6	14,8	228,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			870	88,23	27,70	27,90	114,60	842,90
Всего за день:				137,00	46,20	46,30	191,50	1405,16
Среднее значение за период:				0,00	23,10	23,15	95,75	702,58

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,03	12,5	13,7	49,4	381,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	25,00	5,6	4,8	27,2	179,1
Итого за прием пищи:			500	41,5	18,1	18,5	86,3	600,1
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	11,48	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	188,1
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	25,40	7,50	2,60	36,10	202,9
2012	308	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	44,29	12,40	14,60	22,60	279,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			800	95,5	27,8	27,4	114,7	839,1
Всего за день:				137,00	45,90	45,90	201,00	1439,16
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,95	100,50	719,58

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

*Добанова*  
(подпись)

Н. Н. Добанова

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

« 24 » 10 2017 г.

Утверждаю

Директор

ИП Смирнов И.А.

*Иван Андреевич Смирнов*  
(подпись)

И.А. Смирнов

(подпись)

Четверг

вторая

12 лет и старше

День 9:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	5,6	5,7	28,8	194,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,76	9,8	9,5	21,8	217,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	3,2	4,1	28,1	166,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>51,49</b>	<b>18,6</b>	<b>19,3</b>	<b>88,4</b>	<b>618,2</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	221,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,96	7,8	8,3	57,2	343,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	49,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>85,51</b>	<b>28,4</b>	<b>27,8</b>	<b>119,8</b>	<b>866,2</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,00</b>	<b>47,00</b>	<b>47,10</b>	<b>208,20</b>	<b>1484,35</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,50</b>	<b>23,55</b>	<b>104,10</b>	<b>742,18</b>

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	401	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	130/50	15,95	15,8	15,6	51,9	422,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,99	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>530</b>	<b>40,44</b>	<b>16,2</b>	<b>16,0</b>	<b>71,4</b>	<b>508,0</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	221,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	50,79	11,3	3,7	8,6	116,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	301,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,40	0,9	4,9	3,6	64,0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>880</b>	<b>96,56</b>	<b>29,9</b>	<b>27,1</b>	<b>115,9</b>	<b>849,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,00</b>	<b>46,10</b>	<b>43,10</b>	<b>187,30</b>	<b>1357,77</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,05</b>	<b>21,55</b>	<b>93,65</b>	<b>678,89</b>



Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)



### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

« 25 » 10 2024 г.

День 10:

Неделя:

Возрастная категория:

Пятница

вторая

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,62	17,7	18,4	46,6	434,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			577	39,44	19,70	19,40	76,50	574,84
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	22,28	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,90	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			855	97,56	28,90	28,80	115,10	843,07
Всего за день:				137,00	48,60	48,20	191,60	1417,91
Среднее значение за период:				0,00	24,30	24,10	95,80	708,96

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	19,80	17,7	18,4	46,6	434,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			520	34,94	20,80	19,20	83,10	604,55
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	22,28	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	238	РЫБА (МИНТАЙ)ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	42,44	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,01	4,9	6,7	51,9	295,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	102,06	27,3	32,0	120,7	904,4
Всего за день:				137,00	48,10	51,20	203,80	1508,95
Среднее значение за период:				0,00	24,05	25,60	101,90	754,48