

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

И.И. Лобанова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« 21 » 10 20 24

День 6:

Понедельник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,73	10,3	11,4	49,1	349,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	14,7	60,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	23,20	7,2	6,5	20,6	174,4
Итого за прием пищи:			517	43,75	17,60	17,90	84,40	584,67
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	19,14	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	48,96	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			730	86,45	20,70	23,50	97,80	704,40
Всего за день:				151,80	42,00	45,80	197,40	1407,48
Среднее значение за период:				0,00	21,00	22,90	98,70	703,74

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	19,70	13,4	13,8	47,6	378,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,65	4,3	4,4	20,1	141,0
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	44,35	18,10	18,60	77,50	564,94
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	19,14	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	27,92	12,0	13,8	23,0	271,8
2008	346	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	20,44	3,5	3,1	34,5	184,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	85,85	26,40	25,80	105,90	782,37
Всего за день:				151,80	48,20	48,80	198,60	1465,72
Среднее значение за период:				0,00	24,10	24,40	99,30	732,86

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

И.Н. Лобанова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« 22 » 10 20 24

День 7:

Вторник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	180	23,63	12,8	14,6	26,2	295,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	14,5	59,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	150	20,76	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			570	49,89	15,9	15,4	68,5	489,3
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,2	3,6	4,5	14,9	117,7
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	81,71	25,8	26,5	90,2	722,1
Всего за день:				151,80	45,30	46,40	173,60	1329,01
Среднее значение за период:				0,00	22,65	23,20	86,80	664,51

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	32,01	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,5	0,5	11,8	55,1
Итого за прием пищи:			500	50,51	18,3	18,7	80,2	577,8
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,2	3,6	4,5	14,9	117,7
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3
2011	226	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	38,54	10,3	11,0	8,7	180,2
2011	349	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	81,09	22,6	25,2	89,7	694,8
Всего за день:				151,80	44,50	48,40	184,80	1390,25
Среднее значение за период:				0,00	22,25	24,20	92,40	695,13

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)

Утверждаю

Директор

ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« 23 » 10 2017 г.

День 8:

Неделя:

Возрастная категория:

Среда

вторая

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	32,11	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	48,6	16,3	16,2	67,0	492,2
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	194,0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	24,04	3,5	3,1	34,5	184,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	34,42	11,9	11,6	21,8	246,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			800	81,6	23,0	23,3	109,1	758,3
Всего за день:				151,80	43,00	43,90	191,30	1368,90
Среднее значение за период:				0,00	21,50	21,95	95,65	684,45

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,03	12,5	13,7	49,4	381,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	25,00	5,6	4,8	27,2	179,1
Итого за прием пищи:			500	41,5	18,1	18,5	86,3	600,1
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	194,0
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	22,67	5,3	2,6	34,1	185,7
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90/30	42,87	11,4	11,7	10,4	198,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			800	88,7	24,3	22,9	97,3	711,5
Всего за день:				151,80	46,10	45,80	198,80	1430,03
Среднее значение за период:				0,00	23,05	22,90	99,40	715,02

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

(подпись)

Н.Н. Лобанова

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« 24 » 10 20 г.

День 9:

Неделя:

Возрастная категория:

Четверг

вторая

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	8,9	7,6	28,7	224,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/20	19,28	7,3	8,5	20,6	193,4
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			515	50,73	16,6	16,5	68,8	503,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			800	78,27	24,5	24,3	101,6	743,0
Всего за день:				151,80	44,80	45,20	185,60	1365,00
Среднее значение за период:				0,00	22,40	22,60	92,80	682,50

Возрастная категория:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	401	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	130/50	15,95	15,8	15,6	51,9	422,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	35,25	16,2	16,0	71,4	508,0
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	290	ОКОРОКА КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	50,79	11,3	3,7	8,6	116,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			800	93,75	27,9	23,2	99,3	737,3
Всего за день:				151,80	47,80	43,60	185,90	1363,65
Среднее значение за период:				0,00	23,90	21,80	92,95	681,83

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« 25 » 10

20 г. Иван

День 10:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	120	16,52	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			540	38,84	16,7	16,8	68,5	505,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	22,28	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,25	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	91,36	24,9	27,0	102,7	774,3
Всего за день:				151,80	45,30	48,20	186,40	1398,23
Среднее значение за период:				0,00	22,65	24,10	93,20	699,12

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	19,80	17,7	18,4	46,6	434,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	37,80	20,80	19,20	83,10	604,55
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	22,28	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	238	РЫБА (МИНТАЙ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	41,32	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	14,00	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,52	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	92,40	24,9	27,0	102,7	774,3
Всего за день:				151,80	49,40	50,60	201,00	1497,22
Среднее значение за период:				0,00	24,70	25,30	100,50	748,61