

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Лобанова
(подпись)



Н.Н. Лобанова

Утверждаю

Директор

И.А. Смирнов

Иван Андреевич
(подпись)

И.А. Смирнов

Иван Андреевич
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд.

« 31 » 03 2022

меню выбора

День 6:

Неделя:

Возрастная категория:

Понедельник

Вторая

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,40	10,1	11,2	26,9	255,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,86	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	21,17	5,3	4,1	20,6	144,5
2008		ЯБЛОКО	130	19,50	0,5	0,5	12,7	58,8
Итого за прием пищи:			535	56,93	15,9	15,8	70,0	499,3
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	250	16,75	5,3	6,2	48,7	279,1
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,04	14,4	14,7	4,9	215,8
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,25	3,6	4,7	32,7	192,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,97	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			760	91,07	25,2	25,9	110,7	798,1
Всего за день:				164,00	44,1	44,9	186,6	1 363,6
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:				12 лет и старше				
Завтрак								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,66	12,9	13,5	37,2	331,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,86	0,0	0,0	9,8	40,2
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20\10	10,16	1,6	8,8	10,4	131,0
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			550	46,68	14,9	22,7	67,2	547,7
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	1,4	0,2	8,3	41,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	250	16,75	5,3	6,2	48,7	279,1
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,04	14,4	14,7	4,9	215,8
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,50	5,9	6,3	42,1	255,4
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,97	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
			830	101,32	28,4	27,6	127,4	895,5
				148,00	43,3	50,3	194,6	1 443,2
				0,00	1	1	4	

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Лобанова

(подпись)



Утверждаю

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд.

« 1 » 04 20

меню выбора

День 7:

Неделя:

Возрастная категория:

Вторник

Вторая

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	45,33	14,4	16,7	25,9	320,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	70,73	18,6	18,6	71,1	540,8
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9
2011	94	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	18,78	7,7	6,9	35,1	239,7
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100	34,42	13,8	15,4	32,8	334,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,32	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			760	77,27	32,3	28,7	135,0	952,8
Всего за день:				164,00	53,9	50,5	212,0	1 559,8
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:				12 лет и старше				
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	42,24	14,4	16,7	25,9	320,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	67,64	18,6	18,6	71,1	540,8
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,17	1,5	1,9	3,7	39,0
2011	94	РАССОЛЬНИК	250	17,23	7,7	6,9	35,1	239,7
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100	34,42	13,8	15,4	32,8	334,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,98	9,9	7,6	48,6	310,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	80,36	34,2	32,0	138,4	1 005,3
Всего за день:				148,00	52,8	50,6	209,5	1 546,0
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.Н. Доранова
(подпись)



Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов
(подпись)



Меню-приготавливаемых блюд.

« 2 » 04 20 25

меню выбора

День 8:

Неделя:

Возрастная категория:

Среда

Вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	12,44	8,7	10,3	27,2	243,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	24,54	6,5	5,6	20,6	163,2
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			510	54,48	15,6	16,3	67,3	491,5
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	9,05	0,8	3,1	4,8	51,8
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	22,52	2,0	3,4	20,6	124,3
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	46,14	15,6	12,5	24,9	282,3
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,25	3,6	4,7	32,7	192,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	93,52	23,3	23,9	101,2	732,7
Всего за день:				164,00	41,9	43,4	174,4	1 290,5
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:				12 лет и старше				

Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,16	14,5	8,4	37,2	290,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	13,32	3,1	9,4	20,6	184,6
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			555	46,98	18,00	18,20	77,30	559,99
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	22,52	2,0	3,4	20,6	124,3
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	46,14	15,6	12,5	24,9	282,3
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,50	5,9	6,3	42,1	255,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	101,02	26,2	27,6	113,8	830,7
Всего за день:				148,00	44,2	45,8	191,1	1 390,7
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"



Иванова
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд

« 3 » 04 20 25

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.



И.А. Смирнов

(подпись)

меню выбора

День 9:

Неделя:

Возрастная категория:

Четверг

Вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	20,30	11,7	15,4	35,9	338,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		БАНАН	150	36,00	2,3	0,8	31,5	146,0
Итого за прием пищи:			520	60,86	15,3	16,4	85,6	566,2
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	16,46	5,1	9,4	28,1	223,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	51,44	20,1	17,5	48,4	443,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			710	87,14	27,1	27,3	102,7	786,1
Всего за день:				164,00	45,4	46,9	194,2	1 418,5
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:				12 лет и старше				
Завтрак								
2011	206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	180	25,80	16,6	17,8	35,8	380,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		ЯБЛОКО	150	22,50	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	52,86	18,5	18,6	68,7	530,5
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	1,4	0,2	8,3	41,6
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	16,46	5,1	9,4	28,1	223,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	51,44	20,1	17,5	48,4	443,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			750	95,14	28,0	27,4	110,0	820,6
Всего за день:				148,00	46,5	46,0	178,7	1 351,1
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

(подпись)



Утверждаю

Директор

ИП Смирнов И.А.

(подпись)



И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд

« 4 » 04 20 12

меню выбора

День 10:

Пятница

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,82	10,7	14,2	25,4	280,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		МАНДАРИН	100	28,97	0,8	0,2	7,5	35,9
Итого за прием пищи:			500	50,19	15,3	15,9	68,3	490,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	16,74	4,8	6,7	34,6	223,9
2008	371	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	68,00	20,1	18,7	48,2	453,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			730	97,81	27,2	27,5	104,7	796,5
Всего за день:				164,00	45,5	46,6	178,9	1 353,4
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:				12 лет и старше				

Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,20	15,2	17,0	39,6	382,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	30	4,74	2,3	0,9	15,4	80,9
2008		ЯБЛОКО	120	18,00	0,5	0,5	11,8	54,6
Итого за прием пищи:			550	41,44	18,0	18,4	76,5	558,1
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,17	1,5	1,9	3,7	39,0
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	16,74	4,8	6,7	34,6	223,9
2008	371	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	68,00	20,1	18,7	48,2	453,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	1,3	0,4	21,2	96,3
Итого за прием пищи:			800	106,56	27,7	27,7	117,4	852,9
Всего за день:				148,00	45,7	46,1	193,9	1 411,0
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	