

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Н.И. Любанова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд.

« 19 » 05 2025

День 1:

Неделя:

Возрастная категория:

Понедельник

Первая

7-11 лет

Сборник рецептур		№ техно- логической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
Белки, г						Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	13,61	8,9	10,2	28,6	248,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40/20	26,12	6,5	5,6	20,6	163,2
2008		ЯБЛОКО		100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:				505	57,23	15,8	16,2	68,7	497,1
ЗАВТРАК II									
		МОЛОКО		200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:				200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед									
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)		250	12,15	7,5	5,9	18,9	163,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ		100	37,55	12,7	16,1	11,4	248,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	22,04	2,8	2,9	45,8	226,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	4,97	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:				760	90,77	24,9	25,2	100,5	748,5
Всего за день:					164,00	43,7	44,6	175,1	1 311,9
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	
Возрастная категория:					12 лет и старше				
Завтрак									
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	15,53	14,6	8,4	39,7	300,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		40/10	13,32	3,1	9,4	20,6	184,6
2008		ЯБЛОКО		100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:				555	46,35	18,1	18,2	79,8	570,7
Обед									
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		100	20,00	1,4	0,2	8,3	41,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)		250	12,15	7,5	5,9	18,9	163,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ		100	37,55	12,7	16,1	11,4	248,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	24,92	4,1	4,2	55,7	284,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	4,97	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:				830	101,65	27,1	26,6	117,7	841,1
Всего за день:					148,00	45,2	44,8	197,5	1 411,7
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

(подпись)

Н.Н. Лобанова

Утверждаю

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд

« 20 » 05 20 25

День 2:

Неделя:

Возрастная категория:

Вторник

Первая

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техноло-гической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,72	11,7	6,1	29,7	226,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,86	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	13,32	3,1	9,4	20,6	184,6
2008		МАНДАРИН	100	28,97	0,8	0,2	7,5	35,9
Итого за прием пищи:			500	60,87	15,6	15,7	67,6	487,1
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	9,05	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,09	4,8	4,9	26,8	175,1
2011	284	ФРИКАСЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	46,50	13,6	11,2	15,9	225,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,25	3,6	4,7	32,7	192,5
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			760	87,13	24,2	24,2	105,4	756,4
Всего за день:				164,00	42,8	43,1	178,9	1 309,8
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория:				12 лет и старше				
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	20,19	15,2	8,7	36,7	293,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,86	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	13,32	3,1	9,4	20,6	184,6
2008		ЯБЛОКО	100	15,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			550	53,37	18,7	18,5	76,9	564,0
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,09	4,8	4,9	26,8	175,1
2011	284	ФРИКАСЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	46,50	13,6	11,2	15,9	225,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,50	5,9	6,3	42,1	255,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	94,63	27,1	27,9	118,0	854,4
Всего за день:				148,00	45,8	46,4	194,9	1 418,4
Сбалансированность:				0,00	1	4	4	

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"



(подпись)

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд

« 21 » 05 2025

Среда

Первая

7-11 лет

День 3:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г				Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	20,30	11,7	15,4	35,9	338,4	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0	
2008		МАНДАРИН	120	35,58	2,0	0,3	15,0	72,0	
Итого за прием пищи:			520	60,44	15,0	15,9	69,1	492,2	
ЗАВТРАК II									
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3	
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25	
Обед									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	18,48	10,2	15,2	36,4	332,4	
2012	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	34,62	10,1	4,7	25,3	188,9	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,39	2,9	2,9	21,0	125,0	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0	
Итого за прием пищи:			810	87,56	25,5	24,9	104,6	765,0	
Всего за день:				164,00	43,5	44,0	179,6	1323,4	
Сбалансированность:				0,00	1	1	4		
Возрастная категория:				12 лет и старше					
Завтрак									
2011	206	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	180	25,80	16,6	17,8	35,8	380,4	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0	
2008		ЯБЛОКО	150	24,94	0,6	0,6	14,7	68,3	
Итого за прием пищи:			550	55,30	18,5	18,6	68,7	530,5	
Обед									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	11,23	1,5	1,9	3,7	39,0	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,63	8,2	15,2	36,4	324,2	
2012	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	34,62	10,1	4,7	25,3	188,9	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	25,66	5,9	6,1	34,7	223,2	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0	
Итого за прием пищи:			860	92,70	27,0	28,1	118,3	857,1	
Всего за день:				148,00	45,5	46,7	187,0	1387,6	
Сбалансированность:				0,00	1	1	4		

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

Лобанова
(подпись)



Н.Н. Лобанова

Утверждаю

Директор

ИП Смирнов И.А.

Иван

Андреевич

И.А. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд

« 22 » 05 2022

День 4:

Неделя:

Возрастная категория:

Четверг

Первая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	17,88	11,7	6,1	22,4	196,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,86	0,0	0,0	9,8	40,2
2008		БАТОН	30	4,47	1,6	8,8	10,4	131,0
2008		БАНАН	150	36,00	2,3	0,8	31,5	146,0
Итого за прием пищи:			530	63,21	15,6	15,7	74,1	513,8
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	20,97	2,3	6,5	25,0	172,4
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,47	12,7	13,2	13,6	230,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,32	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,97	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			760	84,79	25,3	24,2	101,2	743,7
Всего за день:				164,00	43,9	43,1	181,2	1 323,7
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18,64	16,1	8,7	40,3	312,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,86	0,0	0,0	9,8	40,2
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20\10	10,16	1,6	8,8	10,4	131,0
2008		ЯБЛОКО	130	19,50	0,5	0,5	12,7	58,8
Итого за прием пищи:			560	53,16	18,2	18,0	73,2	542,1
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	1,4	0,2	8,3	41,6
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	20,97	2,3	6,5	25,0	172,4
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,47	12,7	13,2	13,6	230,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,98	9,9	7,6	48,6	310,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,36	0,1	0,0	16,6	68,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	94,84	27,7	27,7	120,6	865,8
Всего за день:				148,00	45,9	45,7	193,8	1 407,9
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Согласовано:

Директор

МОУ "Заклинская средняя школа"

(подпись)



Утверждаю:
Директор
И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд

« 23 » 05 2015

День 5:

Неделя:

Возрастная категория:

Пятница

Первая

7-11 лет

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Белки, г						Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК									
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/35	25,61	15,1	15,3	45,3	389,9	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8	
2008		ЯБЛОКО	150	22,50	0,6	0,6	14,7	68,3	
Итого за прием пищи:			500	50,61	15,7	15,9	69,7	498,0	
ЗАВТРАК II									
		МОЛОКО	200	16,00	3,0	3,2	5,9	66,3	
Итого за прием пищи:			200	16,00	3,00	3,20	5,90	66,25	
Обед									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	26,22	5,5	6,1	25,6	184,2	
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	46,76	11,2	13,2	14,9	229,8	
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,66	5,4	4,8	34,4	207,8	
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0	
Итого за прием пищи:			760	97,4	24,5	26,3	103,8	770,6	
Всего за день:				164,00	43,2	45,4	179,4	1 334,9	
Сбалансированность:				0,00	1	1	4		
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак									
2011	401	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	180/30	19,41	19,3	19,6	55,8	490,2	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8	
2008		ЯБЛОКО	140	21,00	0,6	0,6	14,7	68,3	
Итого за прием пищи:			550	42,91	19,9	20,2	80,2	598,3	
Обед									
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,17	1,5	1,9	3,7	39,0	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	26,22	5,5	6,1	25,6	184,2	
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	46,76	11,2	13,2	14,9	229,8	
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,72	8,2	5,3	41,2	251,8	
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,18	0,1	0,1	16,7	69,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	5,04	1,3	0,2	8,5	42,0	
Итого за прием пищи:			855	105,09	27,8	26,8	110,6	816,7	
Всего за день:				148,00	47,7	47,0	190,8	1 415,0	
Сбалансированность:				0,00	1	1	4		