

**СКАЖИ
КУРЕНИЮ
НЕТ!**

**Это твои
лучшие
друзья?**



Влияние курения на организм человека

История табакокурения



СКАЖИ КУРЕНИЮ НЕТ!

Вредные последствия курения



Фотогалерея «No smoking!»

Пассивное курение

ИСТОРИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ

- Табак - растение семейства пасленовых. В диком виде табак произрастает в Америке и в Австралии. Попав в 1492 году вместо желаемой Индии в Америку, Христофор Колумб и его спутники стали первыми курильщиками из европейцев.
- Они завезли табак в Европу как чудодейственное лекарственное средство, успокаивающее, снимающее головную боль и усталость.



ИСТОРИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ



- В начале XVII века табак начали возделывать в Голландии, чуть позже в Англии, потом в Германии.
- В России табак получил широкое распространение благодаря Петру Первому.
- Идея выпускать сигареты возникла у лондонского торговца сигарами и табаком Филиппа Морриса в начале 50-х годов прошлого века, когда он увидел офицера, участника Крымской войны, скручивающего "цигарку".



ИСТОРИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ

- Курение стало особенно популярным с начала XX века, став самым распространенным видом наркомании во всем мире.
- Табачная зависимость - это хроническое заболевание, которое внесено в "Международную статистическую классификацию болезней, травм и причин смерти".



ИСТОРИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ



- Курение ежегодно уносит миллионы жизней во всем мире, и борьба с ним выросла в серьезную социальную проблему.
- Вред табакокурения настолько значителен, что в последние годы в ряде стран введены меры, направленные против курения: запрещена реклама табачных изделий и их продажа детям, курение в общественных местах и транспорте.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- Основным действующим началом табака является **никотин**. Его содержание в листьях табака колеблется обычно от 1 до 1.5%, но в некоторых сортах достигает 6-8%. В одной сигарете массой 1 г содержится обычно 10-15 мг никотина, а в сигаре массой 10 г до 150 мг этого вещества. В чистом виде никотин представляет собой прозрачную маслянистую жидкость со жгучим вкусом.
- **В фильтре сигареты скапливается такое количество никотина, которого достаточно, чтобы убить мышь.**



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



- Еще недавно никотин считали самым токсическим веществом табачного дыма, но в результате более точных исследований установлено, что по токсичности **радиоактивные изотопы табачного дыма** превышают **НИКОТИН**.
- **Человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получает дозу радиации, в 3,5 раза большую, чем биологически допустимая.**



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- **Окись углерода (угарный газ)** является весьма токсичным компонентом табачного дыма.
- Вступая в связь с гемоглобином, окись углерода образует соединение карбоксигемоглобин. Он препятствует нормальной доставке кислорода к органам и тканям, в результате чего развивается хроническое кислородное голодание.
- **Особенно вредное влияние оказывает окись углерода на организм беременной женщины, зародыш и плод.**



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



- **Аммиак и табачный деготь (смолы)** при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую и вызывающий ее повышенную секрецию. Итог постоянного раздражения - кашель, бронхит, повышенная чувствительность к воспалительным инфекциям и аллергическим заболеваниям.
- Наряду с самим курильщиком, страдают и «принудительные» курильщики: они также получают огромную дозу этих вредных веществ.



ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- Курящий с жадностью затягивается ароматным дымом, не задумываясь о том, что вызывает в организме каждая подобная затяжка! Первыми в контакт с табачным дымом вступают рот и носоглотка. Проходя через слой табачной набивки, дым от тлеющего табака хотя и успевает охладиться, но не настолько, чтобы сравняться с температурой полости рта.
- **Обычно температура табачного дыма около 55-60°C – он очень сильно обжигает слизистую оболочку рта и носоглотки!**



Конец раздела



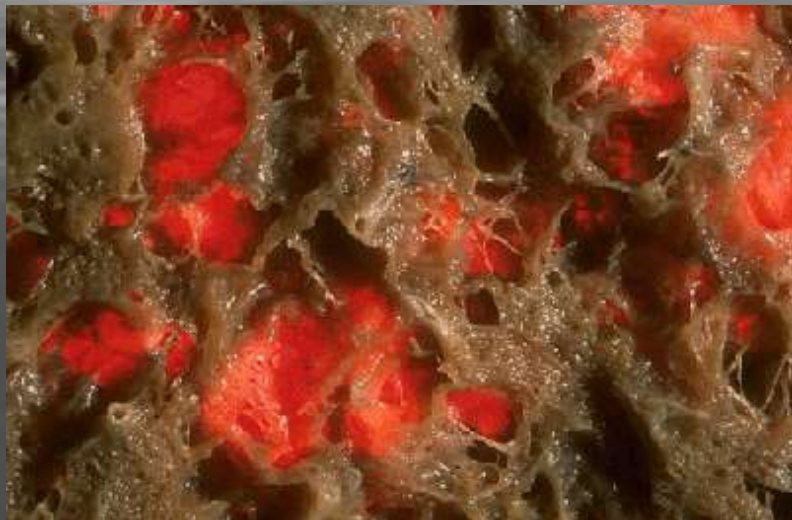
ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ



- **Дыхательные пути** воспаляются и сужаются, развивается кашель и активизируется выделение мокроты.
- Хронический бронхит курильщиков приводит к нарушению выделения слизи. В **легких** курильщиков обнаруживается повышенное содержание воспаленных клеток.
- У курильщика возникает склонность к рецидивам респираторных инфекций. Может развиваться астма, приступы которой приобретают все более и более тяжелую форму.



ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ



Никотин из сигаретного дыма может стимулировать деление и размножение раковых клеток в **легких!**



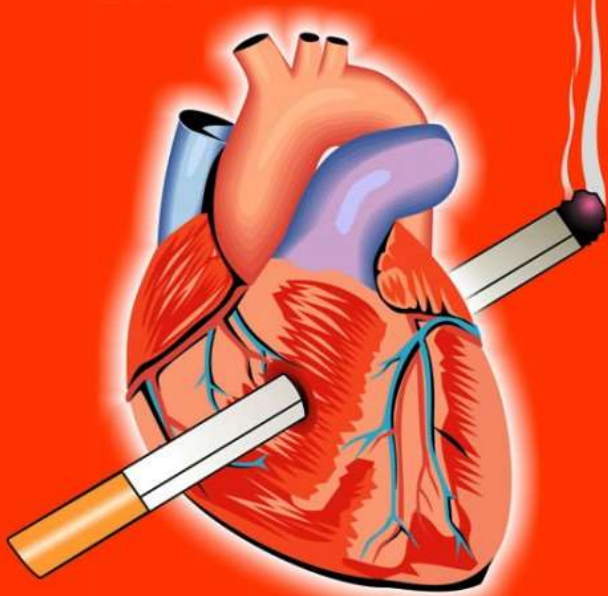
ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

- Курение вызывает определенные изменения в клетках слизистой оболочки полости рта, провоцируя тем самым развитие злокачественных опухолей языка, нижней губы, неба и гортани.
- Курение способно подстегнуть рост уже существующих в организме опухолей!



ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



- После каждой выкуренной сигареты повышается давление крови, увеличивается число ударов сердца и его минутный объем.
- Сигаретный дым вызывает сужение сосудов периферических артерий.
- Курение способствует развитию состояний, приводящих к образованию тромбов, сокращения периода жизни тромбоцитов и времени свертывания крови.
- Курение усиливает риск наступления внезапной смерти и развития атеросклеротического заболевания периферических сосудов, что, в свою очередь, повышает риск омертвления ткани и ампутации конечностей у таких пациентов.



ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

- Среди курильщиков чаще встречается **язва желудка и двенадцатиперстной кишки**; более того, в случае такой язвы опасность летального исхода у курящих выше, чем у некурящих больных.
- Кроме того, септические язвы у курильщиков плохо поддаются лечению.



ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ



- Курильщики испытывают более раннюю и более выраженную морщинистость **лица**, особенно вокруг глаз и рта.
- Внешнее воздействие раздражающих химических веществ дыма может способствовать хроническому косоглазию, а также сухости, раздражению кожи и даже обуславливать повреждение соединительных тканей.



ВРЕДНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

- Как и любое наркотическое вещество никотин разрушает клетки **мозга!**
- У хронического курильщика уменьшаются интеллектуальные способности, страдают память и внимание.



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ



**Пассивное курение
неприемлемо!**

- **Пассивным курением** называют состояние, когда некурящие вынуждены дышать табачным дымом от курящих.
- **Курильщик** наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих. С этим мы постоянно сталкиваемся на улицах и в помещениях, в ресторанах, ночных клубах, автомобилях, поездах и т.д.



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

- Последствия курения для некурящих также малорадостны, как и для держащих во рту сигарету - приступы астмы, развитие аллергии, обострение течения ишемической болезни сердца.
- **Дети** курящих родителей в большей степени подвержены заболеваниям органов дыхания, чем дети некурящих. В частности, у таких детей удваивается частота бронхитов и воспаления легких.



ФОТОГАЛЕРЕЯ «No smoking!»



Курильщик, что
останется после тебя в
этом мире?



ФОТОГАЛЕРЕЯ «No smoking!»



Курение ведет к раку легких!



ФОТОГАЛЕРЕЯ «No smoking!»



Курение постепенно стирает тебя из жизни!



ФОТОГАЛЕРЕЯ «No smoking!»



Курение убивает!



ФОТОГАЛЕРЕЯ «No smoking!»



Дети не должны
дышать табачным
дымом!



